

**Aufsteiger**



**Anke Engelke (53)**

Darauf freuen wir uns: Die Schauspielerin hat jetzt die Hauptrolle in einer Netflix-Serie ergattert. In der sechsteiligen Tragikomödie „Das letzte Wort“ mimt sie eine Querrednerin, die ihren Mann verloren hat.

**John Legend (40)**

Der Sänger mit „Car and Jack“ und jetzt „Superpapa“: In der Serie ist er Vater zweier Kinder. In der Serie ist ihm aufgefallen, dass in öffentlichen Toiletten nie Wickeltische stehen. Deswegen sorgt er dafür, dass 5.000 eingebaut werden.



**Mariella Ahrens (50)**

Vorlesen ist nicht nur für Kinder relevant, auch viele Senioren in Pflegeheimen profitieren davon. Ahrens unterstützt die Schauspielerin als Projektpatin mit der Aktion „Briefe für Seniorinnen und Senioren“ der Stiftung Lesen.

**Absteiger**



**Madonna (60)**

Im September startet ihre große „Madame X“-Tour. Doch während Tickets früher innerhalb von Sekunden vergriffen waren, läuft der Abverkauf jetzt schleppend. Dabei hat sie schon kleinere Häuser gemietet...

**Michael Douglas (74)**

Der 100 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 77 Hektar Land und der Preis, der die Hälfte gekostet. Sein Anwesen auf Mallorca wird der Hollywoodstar trotzdem nicht los. Da hilft auch das tolle YouTube-Video...



**Letizia von Spanien (46)**

Sie ist intelligent, hübsch, stilsicher – das spanische Volk kann die Königin aber nicht für sich gewinnen. Letizia sei zu forsch, zu dünn, gebe Gelder für Schönheits-OPs aus, so die Presse. Auch der öffentliche Streit mit ihrer Schwiegermutter hat zu ihrer

**Verena Pröschel (38)**

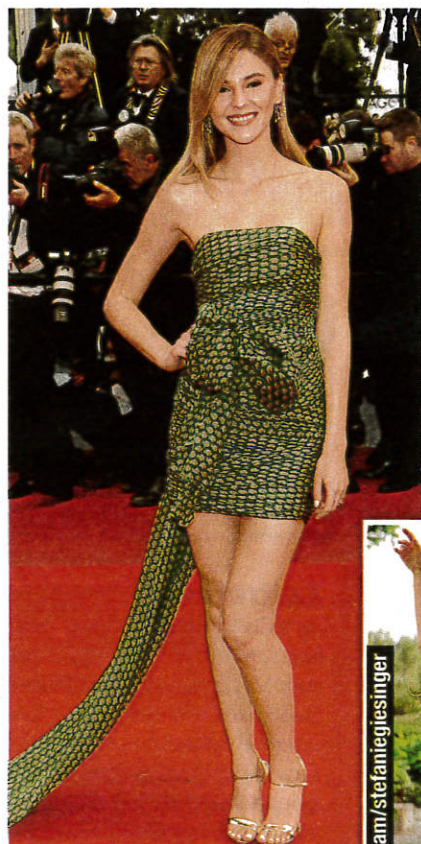
**Ein Oma-Schal für alle**

„Ich war immer ein Oma-Kind. Meine Oma hat bei uns im Haus gewohnt, ich war da wahnsinnig gerne. Zu älteren Menschen hatte ich immer einen guten Draht. Als ich einen Beitrag gesehen habe, in dem Omas gemeinsam strickten, hatte ich die Idee, das Traditionelle mit dem Digitalen zu verbinden und eine Gruppe aufzubauen, die ihr Know-how an die jüngere Generation weitergibt.“ Vor acht Jahren gründete die Kommunikationswissenschaftlerin das Netzwerk MyOma. Hier stricken Seniorinnen für alle, die es selbst nicht können. Aber es geht um viel mehr als das: Verena Pröschel stellt jede Frau mit Steckbrief vor. So weiß der Kunde, welche Oma für ihn gestrickt hat. Und: Die Frauen aus der Region Nürnberg, in der auch Verena lebt, treffen sich regelmäßig zum Kaffeeklatsch, um neue Pläne zu schmieden. So gibt es mittlerweile mehr als hundert Oldies, die im Shop auch Soßen und Kompott verkaufen. Ihr Wissen wird gebraucht, findet Verena. „Das war immer unser Ziel: Die Omas einbinden, ihnen eine Aufgabe geben und sie wertschätzen, damit am Ende alle davon profitieren.“



Oma Elli strickt am liebsten im Fernsehsessel. Dabei kann sie super abschalten und zur Ruhe kommen

**Menschen, die uns bewegen**



**Stefanie Giesinger (22)**

**Klare Ansage gegen Netz-Hass**

In der Anonymität des Internets haben immer weniger Menschen Hemmungen, andere zu kritisieren – zu dick, zu dünn, zu viel Po, zu wenig Busen. Auch Stefanie Giesinger, die 2014 Germany's next Topmodel wurde und heute zu Deutschlands erfolgreichsten und beliebtesten Influencern zählt, kennt das Phänomen sehr gut. Aber jetzt hat sie genug: „Ich kann nicht glauben, wie viele Kommentare und Nachrichten ich erhalte, in denen es heißt, meine Brüste seien zu klein“, schreibt sie in einer Instagram-Story. „Was stimmt mit unserer Gesellschaft nicht? Das ist



mein Körper. Meine Seele lebt, liebt und kämpft in diesem Körper. Und ich liebe meinen Körper.“ Besonders für Menschen, die ihr zu Brustimplantaten raten, hat sie eine klare Ansage: „Verpissst euch einfach.“ Deutliche Worte, die hoffentlich zumindest ein paar der anonymen Hater verstummen lassen.

Auf Instagram zeigt sich Stefanie offen und natürlich – das ruft Neider und Hater auf den Plan