

Vom richtigen Zeitpunkt



Das Leben mit der Kraft des Mondes • Johanna Paungger und Thomas Poppe



Fensterputzen



Malarbeiten



Blumengießen



Umtopfen, umsetzen



Bäume, Sträucher pflanzen

DIENSTAG, 15. JULI



**WASSERMANN
im abnehmenden Mond**

trägt fettreiche Speisen gerade an den Öltagen, während anderen Menschen in diesen Tagen schon der Geruch von Gebratenem missfällt. Achten Sie genau darauf, was Ihnen in dieser Zeit besonders schmeckt und wie es auf Sie wirkt. Stellen Sie es in Beziehung zu Ihrem Typ: Als Alpha-Typ vertragen Sie tierisches Fett und als Omega-Typ alle pflanzlichen Fette und Öle.

Licht- und Blütag;
Nahrungsqualität: Fett;
Körperzone: Unterschenkel und Venen.

Ernährung

Zwillinge, Waage und Wassermann – die Fett- und Öltage. Diese Tage haben eine besondere Wirkung auf die Verdaulichkeit fett- und öhaltiger Speisen.

Mancher liebt und ver-

mond @ kronenzeitung.at  www.krone.at/mondkalender



Namenstag: Bonaventura, Egon, Balduin, Waldemar, Donald, Gumbert

Der Spruch des Tages:
Manch einer, der vor der Versuchung flieht, hofft doch heimlich, dass sie ihn einholt.
Giovanni Guareschi

RUFNUMMERN

KRONE-OMBUDSFRAU

Montag bis Freitag 10 - 15 Uhr

01/36011/3436

GESUNDHEIT

Vergiftungen: 01/406 4343

Telefonseelsorge: 142

Apothekendienst: 1455 (österreichweit)

Krebshilfe Telefon: Montag bis Freitag

von 9 bis 12 Uhr 05572-202388

Aidshilfe Telefon: Di und Do von 17 bis 19

Uhr, Mi und Fr von 10 bis 13 Uhr

05574/46526

ifs Frauennotwohnung - Gewalt gegen

Frauen und deren Kinder ...

... wir helfen, rund um die Uhr, anonym

(0)5 1755 577

ifs Gewaltschutzstelle Vorarlberg

(0) 5 1755 535

Kija - Kinder und Jugend Anwalt

Mo bis Do von 8.30 bis 12 Uhr und 13 bis

16 Uhr, Fr von 8.30 bis 12 Uhr

05522 84 900 oder kija@vorarlberg.at

Vorarlberger Landesverband für Psychotherapie: 05572 21463, vlp@psychotherapie.at oder www.psychotherapie.at/vlp

ifs Schuldenberatung

(0) 5 17 55 580

Vorarlberger Tierrettung

0664 333 03 30

FRAUENHELPLINE

0800 222 555 - Kostenlose telefonische

Erst- und Krisenberatung für Frauen, Kin-

der und Jugendliche, die von Gewalt be-

troffen sind, täglich 0-24 Uhr

RAT AUF DRAHT

Notruf für junge Menschen: 147

TIME4FRIENDS

0800 664 530 Hotline von Jugendlichen

für Jugendliche, täglich 18 bis 22 Uhr

HELPING HAND(Y) Hotline

0800 240 268 - wenn du Gewalt erlebst

oder beobachtest ruf an. Täglich von 8 bis

12 oder rund um die Uhr auf www.ge-

waltinfo.at oder www.die-moewe.at

OPFERNOTRUF

0800 112 112 (Kostenfreie Beratung)

INFO

Landtagswahl – das Wählerverzeichnis

für die Landtagswahl liegt ab heute, 15.

Juli bis einschließlich Donnerstag, 24. Juli

2014 in den Gemeindeämtern zur öffent-

lichen Einsicht auf. Innerhalb dieser Frist

besteht die Möglichkeit, das Wählerver-

zeichnis einzusehen und Berichtigungs-

anträge zu stellen, teilt die Landeswahl-

behörde mit.

AUSSTELLUNGEN

NENZING, Artenne: „Walgau sam-

meln“ bis 19. Oktober. Geöffnet: Do und

So von 17 bis 20 Uhr.

SCHWARZENBERG, Angelika Kauf-

mann Museum: „Angelika Kauf-

mann. Blütezeit London“ bis 26. Okto-

ber. Geöffnet: Di bis So 10 bis 17 Uhr.



Foto: MyOma

Strickende Omas und Opas in Österreich sucht die Online-Plattform MyOma. Die Aktion gibt es bereits seit drei Jahren in Deutschland, und sie verzeichnet über 70 strickende Großeltern. Die fleißigen Stricker bekommen ein Drittel vom Nettverkaufspreis von Pullover, Schals, die den jungen Fotomodells oben sichtlich gut stehen. Info: www.myoma.de

Russe samt Begleitung in Hotel verhaftet

„Most Wanted“ reiste mit Österreicherin



Fünf Jahre stand Yuriy M. als „Most Wanted“ der Russen auf der weltweiten Fahndungsliste von Interpol – nun ging der Millionenbetrüger in einem Hotel in Italien ins Netz. An seiner Seite: Eine bildhübsche 25-jährige Österreicherin. Der Verdächtige sitzt in Auslieferungshaft, seine Begleitung wird noch unter die Lupe genommen.

Betrug, Steuerhinterziehung, Urkundenfälschung – um zig Millionen soll der Russe Yuriy M. seine Heimat geprellt haben. Fünf

din wurden schließlich beim Frühstück verhaftet. Er sitzt in Haft, gegen die 25-Jährige wird noch ermittelt.

VON KLAUS LOIBNEGGER

Jahre jagten die Ermittler den 41-Jährigen rund um den Globus – nun schrillten in Italien die Alarmsirenen. Und das, weil er sich auffallend diskret gab. Schon das Einchecken in das Luxushotel in Levanto musste seine hübsche Begleitung (25) aus Österreich übernehmen, seinen Namen wollte er nie verraten. Was die Angestellten auf Dauer stutzig machte – und so riefen sie die Polizei. Yuriy M. und seine Freun-

Irrer Tierquäler verbrennt Katze

Für Erschütterung sorgt der Fund einer verkohlten Katze in Salzburg. Die Feuerwehr entdeckte das Tier unter brennenden Reifen. Ähnliche Vorfälle weisen darauf hin, dass ein Serientierquäler am Werk ist. Die Organisation Pfortenhilfe bietet 1000 Euro Prämie für Hinweise auf den mutmaßlichen Täter.